

Yuvy_cycle טיולי אופניים בחו"ל – הנחיות והכנות

תאריך: 1.8.2026

ברכות ליוצאים איתי לטיול אופניים בחו"ל. אנחנו כקבוצה בהתארגנות עצמית, הולכים לחוות טיול יפה ומגוון יחדיו. מיצוי החוויה מהטיול תלויה רבות ביכולת של כל מהמשתתפים לתרום לכלל ברכיבות ובערבים המשותפים ברוח טובה. נשהה יחדיו במקומות לינה שונים ברמה טובה, נרכב בנופים משגעים, נחוה יחדיו עליות וירידות ארוכות, נדווש לאורכם של נחלים ואגמים. האוכל יהיה טוב ונבלה ערבים מעניינים יחדיו. אבל בראש ובראשונה חווית הטיול ועוצמת ההנאה ממנו תלויה בנו. נרגיש חברים קרובים ונתרום יחדיו להצלחת הטיול שלנו. בדרך כלל התאמת הרוכבים לטיול מושלמת למדי (חוץ ממני) ולכן כל קבוצה היא עד כה הייתה מוצלחת והחברים נהנו מאוד.

פרטים פרטניים של הטיול ימסרו בנפרד (טיסות והצעת הספק ופרטי הרכיבות בחו"ל) ואולם לכל טיול ישנם מעבר למאפייניו הייחודיים, כללים משותפים המפורטים להלן:

1. הסרת אחריות: כל רוכב ורוכבת כפופים לכללי Yuvy_cycle בעניין הסרת אחריות לגוף/רכוש/נפש ונזקים אחרים בגין הטיול כמפורט בנספח א' כאן. זהו תנאי בלתי יעבור להשתתפות ברכיבות הקבוצה Yuvy_cycle ברכיבות ההכנה לטיול וברכיבות בטיול- בארץ ובחו"ל.

2. כישורים נדרשים לרכיבה בחו"ל:

2.1. הרכיבות בחו"ל הינן רכיבות ברמת קרוס קאונטרי. לעיתים ניתן להיתקל בקשיים של קטעי דרך משובשים מדי - הכלל הוא, כשיש חשש לנפילה או חשש אחר, יש לרדת מהאופניים. אותו דבר אמור על רכיבה בקטעי כביש – יש לרכב בזהירות מרבית מחשש לפגיעה מרכב.

2.2. רוכבים היוצאים לרכיבות בחו"ל חייבים להיות רוכבים עם ניסיון רכיבה על אופני הרים בעלי כושר וטכניקה להתגבר על עליות וירידות ברמת קושי בינונית עם יכולת לדווש כ-40 עד כ-50 ק"מ ביום, בעליות של כ-600 עד כ-900 מטר ליום. באופניים חשמליות יתכנו מרחקים וגבהים נוספים.

2.3. כישורי רכיבה נרכשים במהלך זמן ברכיבות שוטפות בארץ – מומלץ למשתתפים בטיולי חו"ל להתאמן ולהשתתף ברכיבות בארץ בתדירות גבוהה במיוחד בחודשים שלפני הטיול במסלולים הכוללים שבילי אופניים, דרכי עפר (דאבלים), סינגלים, עליות וירידות. לתרגל טכניקות רכיבה ולהעלות את הכושר.

2.4. בכל מקרה, כל רוכב היוצא לחו"ל נדרש לצאת כשהוא בריא לחלוטין וכשיר לרכיבות יומיומיות קשות ובדרכים מסוכנות.

3. ביטוח נסיעות:

3.1. יש לרכוש ביטוח נסיעות מקיף וכולל, מומלץ מוקדם ככל האפשר על למנת לבטח אי יציאה כתוצאה מאירועים פתאומיים בריאותיים ואחרים.

תאריך: 1.8.2026

3.2. ביטוח נסיעות חייב לכלול ביטול נסיעה, הטסה רפואית במקרה חירום, כיסוי מחלות קיימות, כיסוי תאונות אישיות, ספורט אתגרי, רופא פרטי, חילוץ ופינוי, ביטוח קורונה מקיף וביטוח מזוודות.

4. **ציוד רוכב:**

4.1. **ציוד רכיבה:** למי שמטיס אופניים פרטיים מהארץ ולא מסתמך על האופניים של הספק המקומי, יש לדאוג לפריטים הבאים. תרמיל, שלוקר או בקבוק מים (לאופניים מנשא לבקבוק מים), איזוטוניים, משחה נגד שפשפת, ג'ל אנרגיה, קסדה (מסופק על ידי הספק), פנימית רזרבית עם ג'יפה, תולעים לתיקון טיובלס, חוליות רזרביות, מפתח לחילוץ חוליות, "אוזן" למעביר אחורי, תחבושת אישית, תרסיס פלסטר, נייר טואלט, מגבונים, משאבה, ונטילים רזרביים, פנס ונצנץ, בנדנה, מעיל רוח/גשם, משאבה, מפתחות אלן, מברג קטן, משקפי רכיבה, משקפי ראייה.

4.2. יש לשאת תמיד ברכיבה: צילום דרכון וצילום הביטוח, טלפון של אנשי קשר בארץ, טלפון של חברת הביטוח, כסף זר מקומי וכרטיס אשראי.

4.3. לבוש רכיבה: מומלץ להביא סטים כפולים חורף/קיץ וכן נעליים רזרביות – יש מזג אוויר משתנה כולל גשם ובוץ. כמו כן להצטייד בחבל כביסה ואטבים.

4.4. ציוד קבוצתי: ציוד עזרה ראשונה.

4.5. תרופות אישיות: יש להקפיד ולהביא את כל התרופות האישיות השוטפות ואלו למקרי חירום.

5. **ציוד כללי:** טלפון נייד (עם חבילת חו"ל), מטען, מצלמה, מעביר לשקע חשמל 2 פינים דקים (מתח 220V) בגד ים, בגדים קלים, עליונית וקחו בחשבון כי יתכן וירד גשם. כלי רחצה אישיים, וולטרן, משחה נגד שפשפת, תרופות אישיות, פנס ראש, כסף מקומי מזומן עדיף שטרות קטנים. ספר טוב, כלי נגינה.

6. **מסמכים:** דרכון בתוקף לפחות ½ שנה, 2 צילומי הדרכון, העתקים של ביטוח נסיעות מקיף, כסף מזומן ביורו/דולר ארה"ב. על פי רוב כדי מעבר לתשלומים לספק לקחת עוד כ- 300 יורו/דולר להוצאות אישיות וקניות.

7. **הכנת האופניים לרכיבה:**

7.1. בקבלת האופניים יש לבדוק את האופניים לפני קבלתם ולבדוק את תקינותם. לשים לב שכל הברגים והצירים מחוזקים וסגורים כראוי. לעשות סיבוב, לוודות מידה תואמת. לוודות תקינות השרשרת, צמיגים, ההעברת הילוכים, הבולמים, הקסטות, הנאבות – מתחילים רכיבה שהכל עובד חלק וכראוי.

7.2. אצל חלק מהספקים נדרש פיקדון כספי בכסף זר במזומן וכן חתימה על הסכם.

7.3. לסיכום יוצאים עם אופניים תקינים לחלוטין, אחר בדיקה.

תאריך: 1.8.2026

7.4. במהלך הרכיבות יש לשמור על האופניים הן מפגיעות והן מגנבות. זכרו כי האופניים הינם ציוד יקר ערך ורגיש, וימנעו באי נעימויות בגין נזקים וחבלות.

8. ארגון הקבוצה בחו"ל:

8.1. **גזברות פנים:** מומלץ לבחור גזבר להוצאות משותפות וכן לחלוקת טיפים למדריך המקומי ולנהג המקומי וכן להוצאות משותפות נוספות כמו תוספת שתיה ואו יין לארוחות.

8.2. **ערבים:** אם יש ברצונכם להקים "ועדת תרבות" זה אפשרי. נתוודע ברכיבות ההכנה ונחליט.

מי שמנגן על כלי קל (חלילית, לא עוגב) מומלץ להביאו. אפשר גם להציג את התמונות שצולמו במהלך הרכיבה על גבי מסך – נמצא גם מקמות לבילוי מחוץ למלונות – אבל לעיתים אנו לנים בכפרים רחוקים ושקטים ואז ההווי והבידור עלינו.

8.3. **סדר יום:** על פי רוב משכימים ב- 6:30, ארוחת בוקר ב 7:00; יציאה לרכיבה או לרכב המוביל לרכיבה ב- 8:00; הפסקות קצרות ברכיבה כל 10 ק"מ ואו שעה; לקראת הצהריים הגעה למלון החדש או עצירה לארוחת צהריים על הדרך; צהריים, הגעה למלון, צ'ק אין, מנוחה ושיטוטים במקום או פעילויות אחה"צ עד 19:00; 19:30 ארוחת ערב; ערב ביחד עד סביבות 22:00 לפי אופי המקום ורצונם של חברי הקבוצה.

8.4. ביום ההגעה וביום החזרה הספק מעביר אותנו לשדה התעופה. ביום הרכיבה האחרון מחזירים את האופניים. בהתאם ללו"ז הטיסות משתדלים להוסיף עוד משהו כמו מסעדה טובה, ביקור באתרי העיר, סיבוב קניות קצר וכדומה.

8.5. **נוהל רכיבות:** לפני כל רכיבה יתקיים תדריך על ידי מוביל הרכיבה.

8.5.1. **בתחילת הרכיבה בהודו יש לשים דגש על נהלי הרכיבה המקומיים יחד עם מתן תשומת לב לרכיבה בצד שמאל של הכביש.**

8.5.2. **לכל רכיבה ימונה מלווה קדמי למוביל, רוכב אמצע ומאסף. בכל פניה יש להקפיד להשאיר "מרשל" להכוונה ובתום ההכוונה יצטרף המרשל למאסף.**

8.5.3. רוכב מתעיף, תקלה בריאותית, תקלה טכנית עוצרים מיד ומתכנסים עד לפתרון הבעיה.

8.5.4. במידה ויש קשיים ברכיבת שטח לא להסס לרדת מהאופניים ולהמשיך ברגל.

8.5.5. ברכיבה בדרכים צרות וגם בדאבלים ובכבישים, לא לחתוך ולשמור על מרווחים סבירים בין רוכב לרוכב.

8.5.6. יש להתריע על כל מכשול או תקלה בקשר ובקריאה בצעקה לרוכב לפניו ולרוכב מאחור.

9. מסלולי טיול :

9.1. המסלולים נבחרים על ידי הספק המקומי לפי הנחיות שקיבל בתכנון הטיול וכן לפי רמה הרכיבה של הקבוצה תוך כדי התחשבות ברוכבים החלשים יותר. כל רכיבה מלווה על ידי מוביל מקומי ואנחנו כפופים להוראותיו.

9.2. לא יעשה שינוי במסלולים אלא באישור המוביל המקומי.

9.3. למי שרוכב לבד או פורש מהקבוצה במהלך רכיבה - עושה זאת **על אחריותו הבלעדית בלבד**

10. כל האמור לעיל חל בשינויים המתבקשים גם על מי שנע בדרכים אחרות, ברכב, ברכבל, ברגל או בכל אופן ותנועה אחרת.

לסיכום, אנא זכרו ליהנות מאוד לתמוך זה בזה ולהיות מאושרים – כל טיול רכיבה לחו"ל שנעשו עד כה היה מיוחד ומהנה. יחד עם זאת לא להשתולל ברכיבות - ישנה מטרה על: להגיע הביתה בשלום .

שלכם בידידות רבה,

יובל סוסקינד

נספח א: Yuvy_cycle כללים והסרת אחריות (גרסה 1.1.2026) מבוא:

1. מטרת הקבוצה Yuvy_cycle (להלן: "הקבוצה") הינה להתאגד באופן וולונטרי לשם יציאה לרכיבות בארץ ומחוצה לה במטרה ליהנות מפעילות ספורטיבית, נופש בחברותה ועיסוק בתחביבים (להלן: "רכיבה").
 2. רכיבה כוללת רכיבות כביש ורכיבות שטח. "רכיבות שטח" – לרבות רכיבות בתנאי שטח קשים כולל רכיבות המכונות XC ו-all-mountain ורכיבות בתנאי שטח בלתי צפויים (להלן: "מסלולי רכיבה בשטח").
 3. כל רוכב אופניים החבר בקבוצה ו/או המצטרף לקבוצה עושה זאת על אחריותו האישית ותוך לקיחה בחשבון של כל הסיכונים הפיסיים וסיכונים הרכוש הרכיבת אופניים, הן בכביש והן בשטח (להלן: "חברי הקבוצה").
 4. יובל סוסקינד משמש כראש הקבוצה לפי בקשת חברי הקבוצה ויעסוק בכל הקשור לארגון רכיבות הקבוצה (להלן: "ראש הקבוצה"). ראש הקבוצה רשאי למנות חברים לתפקידים שונים הקשורים לרכיבות, בתנאי שיסכימו לכך מרצונם החופשי (להלן: "בעלי תפקידים בקבוצה").
 5. חברי הקבוצה מקבלים עליהם מרצונם החופשי את כל כללי הקבוצה המפורטים במסמך זה (להלן: "כללי הקבוצה") כמפורט להלן:
- כללי הקבוצה**
6. ראש הקבוצה מוסמך לנהל, בשם כל חברי הקבוצה, משא ומתן אם בארץ ומחוצה לה עם חברות וסוכני נסיעות, חברות תעופה, מדריכים, מפעילי רכיבות, בתי המלון, מסעדות, מקומו לינה אחרים ושאר נותני שירותים (להלן: "ספקים") לשם ארגון רכיבות לקבוצה, בארץ ובחו"ל.
 7. בעלי תפקידים בקבוצה: ראש הקבוצה רשאי לבקש מחברי הקבוצה לקבל עליהם מטלות שונות לשם שמירה על בטיחות הקבוצה וארגונה לרבות מובילי רכיבות, ניווט, חילוף, מאסף, מכוון, נושאי מכשירי קשר, נושאי עזרה ראשונה, תיקונצ'יקים וכן תפקידים לוגיסטיים שונים הקשורים לארגון הרכיבות.
 8. ראש הקבוצה ובעלי התפקידים פועלים לטובת הקבוצה, מרצונם הטוב והחופשי בהתנדבות וללא מטרות רווח והם לא יישאו באחריות אישית לכל כשל או נזק שנגרם, הקשור באופן ישיר ו/או עקיף לרכיבה ולארגון הרכיבה. למען הסר ספק יובהר, כי אין לראש הקבוצה ולבעלי התפקידים בקבוצה כל אחריות לכל נזק שיגרם, לא נזק גופני לרוכב, ולא נזק נפשי לרוכב ולא נזק כספי לרכוש.
 9. כמו כן לראש הקבוצה ולבעלי התפקידים בקבוצה אין שום אחריות אישית בשל נזק כלשהו – פיזי, נפשי, רכוש וכיוצא באלה – שיגרם למי הרוכבים בגין אירוע תקיפה פלילית, אירוע טרור, אירוע של סערה או מזג אוויר סוער, אירוע של הידרדרות קרקע וסלעים, אירוע של זיהום ומחלה כתוצאה ממגע או שתית מים מזוהמים, או ממגע חומר הנושא עמו קרינה וכן לא מכל אירוע אחר ודומה הנובע מארגון רכיבה או מהרכיבה עצמה וכן לא מהנסיעה חזרה מהרכיבה ליעד ההגעה.
 10. חברי הקבוצה מצטרפים לקבוצה על אחריותם ומרצונם החופשי והם רשאים לפרוש מהקבוצה בכל עת לפי רצונם, ולהצטרף לקבוצות אחרות במקביל.

11. כל חבר בקבוצה חייב לבטח את עצמו בביטוח תאונות אישיות. בנוסף, כל חבר בקבוצה מצהיר כי בעת יציאה לרכיבה מחוץ לארץ הוא יבטח את עצמו בביטוח נסיעות מקיף הכולל השתתפות בספורט אתגרי, החמרה של מחלה קיימת, אובדן או גנבה או נזק של רכושם והטסה רפואית (להלן "ביטוחים").
12. **מסלולי רכיבה בשטח:** הטיול רכיבה בהודו לא מתוכנן לרדת למסלולי שטח. יחד עם זאת, בתיאום עם חברי הקבוצה, יתכן ויהיו חלקים מסוימים של נסיעה בשטח. חברי הקבוצה מצהירים כי הם יודעים כי הרכיבות נעשות במסלולים קשים ביותר ובלתי מוכרים ולעיתים אף בלתי מסומנים, עם בליטות סלע קשות ומסוכנות, לעיתים על פי תהום, מלווה בעלויות וירידות עם מדרגות סלע גדולות וקשות, לעיתים בעת תנאי מזג אוויר קשים. בנוסף, גם אם נעשה לעיתים תכנון על מפות מראש הוא אינו דומה פעמים רבות לתנאי השטח, לכן מתחייבים הרוכבים, חברי הקבוצה לא להלין בשום צורה כל שהיא על כל נזק כל שהוא שיגרם לגופם, לרכושם ולנפשם בגין רכיבה במסלולי רכיבה בשטח.
13. כל הסעיפים לעיל ותיאור הסיכונים הכרוכים בהם והסרת אחריות מראש הקבוצה ובעלי התפקידים וסיכונים לעיל חלים גם על רכיבות בדרכים סלולות, בכבישים ובדרכים חקלאיים ואף עירוניים וכן כולל פגיעת רוכב בצד ג' כמו הולך רגל, עגלת תינוק, בעלי חיים, פגיעה ברכב או מי מרכב, תאונות דרכים כהגדרתן בחוק (להלן: "דרכים סלולות"), לכן מתחייבים הרוכבים, חברי הקבוצה לא להלין בשום צורה כל שהיא על כל נזק כל שהוא שיגרם לגופם, לרכושם ולנפשם בגין רכיבה בדרכים סלולות.
14. חברי הקבוצה מצהירים כי הם מודעים לכל הסיכונים הכרוכים ברכיבת אופניים, הן בשטח והן בכביש וכי יש להם ידע וניסיון ברכיבות מסוגים אלו, הם בכושר פיזי מתאים לרכיבות ואין להם מגבלות רפואיות או נפשיות לרכיבות מסוג זה.
15. חברי הקבוצה מצהירים כי הם מודעים לכך שרכיבה על אופניים היא ספורט מסוכן במיוחד בשל מורכבותם של מסלולי רכיבה בשטח וכי יכולים להיגרם במהלך הרכיבה נזקי גוף ורכוש, לרבות פציעות חמורות ואף מוות. השתתפות ברכיבה הקבוצתית פירושה שכל רוכב נוטל על עצמו אחריות מלאה לכל הסיכונים הרפואיים הקשורים לרכיבה, כאילו רכב לבדו וביוזמתו הפרטית.
16. ראש הקבוצה ובעלי התפקידים בקבוצה יעשו כל שביכולתם כי ארגון הקבוצה יהיה לשביעות רצונם של כל חברי הקבוצה.
17. חברי הקבוצה מסכימים כי ראש ובעלי התפקידים בקבוצה אינם הכתובת לתלונות ולתביעות והם פטורים מכל תביעה, במקרה של כשלי רכיבה, כשלים אישיים, קשיי דרך, כשלי בריאות, אופי וכשלים במסלולי רכיבה בעיר ו/או בשטח, אופי מסלולי הרכיבה בדרכים סלולות, וכל קושי אחר שהוא צפוי או בלתי צפוי, ולפיכך הם מתחייבים כדלקמן:
17.1. חבר בקבוצה לא להגיש נגד איש מחברי הקבוצה או ראש הקבוצה כל תביעה כספית בגין נזקי גוף ו/או נזק נפשי ו/או רכוש שיגרם להם כתוצאה מהשתתפות ברכיבה.

- 17.2. למען הסר ספק מובהר, כי במידה שחבר קבוצה או מי מטעמו יגיש תביעה (להלן: "התובע") נגד אחד מספקי השירותים של הקבוצה ו/או חברת ביטוח (להלן: "הנתבע") ואותו נתבע ישובב את התביעה נגד מי מחברי הקבוצה או ראש הקבוצה, אזי חבר הקבוצה או מי שתבע מטעמו, מתחייב בזאת לשפות את הנתבע מידית במלוא הסכום שנדרש ממנו.
- 17.3. חברי הקבוצה מתחייבים לא להלין נגד מי מחברי הקבוצה או ראש הקבוצה על קושי ותנאי הדרך, על תנאי המגורים בבתי המלון והארוחות, על כל הקשור בטיסות לחו"ל, ושאר תנאים הקשורים לתכנון וארגון הרכיבות. בארץ ומחוצה לה.
18. ראש הקבוצה, בעלי התפקידים בקבוצה וכל אחד מחברי הקבוצה יעשו כל ביכולתם לתרום בעזרה הדדית תוך שמירה על אווירה טובה וחברית.
19. חברי הקבוצה קיבלו הודעה בווטסאפ הקבוצתי Yuvy_cycle ו/או בקבוצת הווטסאפ של הרכיבה המיועדת לחוץ לארץ, או לרכיבה ייעודית בישראל ו/או בפייסבוק של הקבוצה, קראו אותו לפרטיו והם מסכימים לכל האמור בו ובעצם השתתפותם ברכיבות המוזמנות דרך הווטסאפ הם מחויבים לכל האמור במסמך זה.
20. בנוסף ראשי ראש הקבוצה להחתים כל רוכב על הסכמתו המלאה למסמך זה באופן אישי או לשלוח לכל חבר קבוצה בהודעת ווטסאפ אישית את המסמך ולבקש מכל חבר לאשר את הסכמתו.
21. חתימות על אישור המסמך בדפים בהמשך שהם חלק בלתי נפרד מכל האמור במסמך זה.
22. במידה ויש קבוצת נלווים הנוסעים ברכבים ממונעים או ברגל או עולים ברכבלים או בתנועה בכל דרך אחרת – חלים עליהם כל כללי הקבוצה כמפורט לעיל ובשינויים המתבקשים.

Yuvy_cycle טיולי אופניים בחו"ל – הנחיות והכנות

תאריך: 1.8.2026

23. החתומים מטה מאשרים בזאת בחתימתם כי קראו בעיון את האמור במסמכים: 'Yuvy_cycle טיולי אופניים בחו"ל – הנחיות והכנות' ואת הנספח 'Yuvy_cycle – כללים והסרת אחריות'.

(להלן: "המסמכים"). החתומים מטה מסכימים עם תוכנם של המסמכים בנפש חפצה, מרצונם החופשי וללא כל הסתייגות ומחויבים לכך האמור במסמכים ללא כל סייגים.

שם מלא	ת"ז	תאריך	חתימה	איש קשר לחירום + טלפון	חברת ביטוח